



Essen und Trinken im Kleinkindalter

Mittwoch, 17.11.2021

Brauchen Kinder eine Extra-Wurst? Wie stelle ich eine sinnvolle, abwechslungsreiche und schmackhafte, jedoch möglichst zucker- und salzarme Ernährung des Kleinkindes sicher? Wie motiviere ich Kleinkinder, verschiedene Lebensmittel zu probieren? Eine abwechslungsreiche und gesunde Familienkost und ausgewogene Kinderernährung müssen nicht kompliziert oder aufwändig sein. An diesem Abend werden hierzu Grundlagen, Empfehlungen und Literaturhinweise vermittelt. (In Kooperation mit dem Liebfrauen-Kindergarten)

Kurs : **W2113-020**
Gebühr: **3,00 Euro**
Datum: **Mittwoch, 17.11.2021**
Uhrzeit: **19:00 - 20:30 Uhr**
Dauer: **1**
Ort: **Coesfeld; Schützenwall 7;
FZ St. Lamberti; Liebfrauen-
Kindergarten**
Leitung: **Maria Sendfeld**
Anmeldung: **FBS Coesfeld
Marienring 27,
48653 Coesfeld, 02541 94920
fbs-coesfeld@bistum-muenster.de**

